VERY

5
May 2020
[ヴェリィ]

PANTS!
PANTS!
PANTS!

[別冊付録]
滝沢眞規子さんがミューズの
デイリー ラグジュアリー誌 第2弾
VERY NAVY
バッグ&シューズ
大特集

今の体形を隠さずに
もっともっと素敵になれる
この春は
パンツ軸のオシャレがしたい!

子どもの年齢があがるとともに、必要になってきた!
**カジュアルママのための
“はじめてのきちんと服”探し**

クロスを敷いて、外でごはんって
こんなに気持ちいい
ストレス解消! ピクニックおしゃれのススメ♡

“実は再婚。ママに聞く
**「もう一回結婚してもいい」
夫の見極め方**

子どもにあたるな! 夫にあたるな!
職場でもあたるな!
自分の機嫌は、「自分で、服で」とろう!

ちびVERY
男の子服だって、もっともっと楽しめる!

関西読者はみんなやっている!?
**“春からサンダル”を
マスターしたい♡**

好きな服着て、願わくば、
体形も気にせず思いっきりアクティブに!
全力休日服2020

**コンサバ派・可愛い派は
「白TよりもTブラウス」**

ハッピーな育休明けは
毎日のコーデ次第
**4月の復職ママは
“着回し力強化”が
最重要課題!**

こんな時の「困った!」に名解答!

普段使ってる「アレ」、ちょっと持ってくとすっごい使えます!

旅先で「○○があったらいいのに……」
「旅だから仕方ない……」と諦めた
経験はありませんか? 達人ママたちは、
そんな状況に先手を打って
身近なグッズで対策をしていました!

Q. 何かと便利な〝ハサミ〟、持って行きたいけれど、ダメ?

A. 爪切りなら機内にも持ち込めて安全!

「機内の持ち込み検査で、ハサミを没収されている人を見かけてから、子ども用の小さな爪切りをポーチに入れるようにしています。旅先で何か切りたいものがある時に、ハサミがないって案外ストレス。購入したアイテムのタグを切ったり、袋が開かない時に切り込みを入れたり、爪切りでだいたい解決しますよ」(従野恭句さん 37歳、2歳男の子ママ)

Q. 水場の行列、時差、疲れで、歯磨きできなくて困ります

A. 水がなくてもOKな歯磨きシートが便利

「キャンプ場などは水場が遠く、疲れて歯磨きできずに眠ってしまうことも。歯磨きシートを必ず持参しています」(戸井田 舞さん 39歳、4歳女の子ママ)。「機内の食後のトイレは大行列。子どもには歯磨きシートで仮歯磨きをして、座っているのに飽きたタイミングなどでゆっくりトイレに行って一緒に歯磨きします」(田中祥子さん 38歳、4歳男の子ママ)

汚れをデコボコメッシュで優しく拭き取る、個包装で衛生的。歯みがきナップ はんのりいちご味42包入り¥800(ピジョン)

Q. 海外で食料を買うと食べきれなくてもったいない

A. 食品ラップは絶対持って行って!

「パンを購入した際も、1食分ずつ包んで持ち歩いたり、食べきれなかったヨーグルトやフルーツにラップをして冷蔵庫で保管できます」(工藤可奈さん 31歳、4歳・1歳男の子ママ)。「レストランでせっかくライスを頼んだのに食べない……。ラップでギュッとおにぎりにするだけで食べてくれました」(岡田花奈さん 37歳、2歳・0歳女の子ママ)

ラップとポリ袋のいいとこどり。マチ付きで容量たっぷり。アイラップ¥140(編集部調べ)(岩谷マテリアル)

Q. 環境が変わって食べ慣れないものを食べたがりません

A. いつものふりかけと海苔は最強コンビ!

「子どもが好きなふりかけや海苔、出汁粉末で食欲が復活することも。栄養が偏って便秘になったりもするので、青汁パウダーも持っていきます。100円ショップにはミニサイズや小分けの調味料が豊富です! 緑茶やインスタントのお味噌汁なども、たまに入れると大人もちょっとホッとして元気になりますよ」(小柳彩子さん 36歳、8歳・4歳女の子ママ)

Q. きょうだいがいると着替えも倍になりませんか?

A. 子ども全員でシェアできる服を1セット用意して

「移動時は、兄弟どちらも着られる服を1セット持ち歩きます。弟が0歳の時はサスペンダーを付けて、兄が7歳になった今は取り外してツータックパンツとして大活躍しています。写真も撮るし、お気に入りのセットをフル活用して、洗濯するスタイルに変えました。洋服は現地調達も楽しみのひとつ♪」(カレン優子さん 37歳、7歳・3歳男の子ママ)

ユニセックスで、成長に合わせた着こなしが楽しめる。ストレッチも◎。2WAYハーフパンツ¥6,500(マールマール)

Q. 海外の衛生面が不安で洗っては拭いての連続です

A. 小分けの除菌スプレーとキッチンペーパーが活躍

「キッチンペーパーが万能です。使う分だけ密閉袋に入れて持ち歩きます。海外のカトラリーや食器に不安を感じたら、シュッと除菌スプレーをかけてキッチンペーパーで拭き取ることもできますし、哺乳瓶を洗って水滴を拭くのにも便利です。飲み物をこぼした時も、しっかり水分を吸収してくれる強い味方です」(工藤可奈さん 31歳、4歳・1歳男の子ママ)

とは言ってもせっかくの旅だもん。

時間がなくても自分のことだって気分アゲていきたい!

宿泊先の洗顔も石鹸ひとつで落ちるから小荷物に♪ 【左】モイストバリアBB¥3,800 【中】ミネラルシアールージュ¥3,000 【右】ミネラルマルチパウダー¥2,300(すべてエトヴォス)

加圧、リンパケア、骨盤ケア、姿勢ケア、ヒップケアが同時にできる! 移動で疲れた脚のむくみも解消?! グラマラスバッツ¥3,990(YOURS BEAUTY LABORATORY)

旅行前にサロンに行けなくても、USB電源さえあれば簡単にセルフジェルネイル♪ ウィークリージェル各¥1,000コンパクトジェルライト3D¥3,600(すべてHOMEL/グループ)

美容オイルがネイルやリップなどパーツの乾燥を回避!! ロールオンでアロママッサージも◎。カムフライウィズミー・TOKYO¥2,790(IKIIKI BOTANICS 渋谷ヒカリエ シンクス店)

アウトドアなどでお風呂に入れない時も、これ一枚で全身さっぱり拭ける大判シート。クレンジングから保湿まで完璧。さっぱり落とシート7枚入り¥500(サボリーノ/BCL)