もう、見て見ぬフリはしないのだ!
汚れ落としの知恵で家中ピカピカ大作戦

LDK

Living Dining Kitchen

12月号 2020

2020年10月28日発行（毎月28日発行）第8巻第12号通巻90号
テストする女性誌
定価 650円

究極のラク&時短冷凍テク全部入り!!!

人気ムック大収録!

冷凍保存の便利帖

プレミアム小冊子 36ページ

話題の「あとラクミスト」の実力もチェック!

毎日、疲れない! 食器用洗剤 安くて落ちるランキング

ニトリ 無印 100均 カインズ キッチン道具 "ラクする"総選挙

STOP見てみぬフリ!!!

ギトギト油 黒カビさん 壁の黄ばみ

今年こそ落とす!!! 簡単!リセット お掃除塾

汚れ落とし の 新方程式

即買い きのこリゾット、ケバブ、生姜ふりかけが激ウマ♥ コストコ of the Year 2020

「和・洋・エスニック」新ドレッシング33製品テスト

乾燥&荒れを予防! リップクリームNo.1はユースキン

薄毛、白髪、パサつきetc. 今日から始める!「老けない髪」習慣

大量に買うけど使うのは少しずつ……だからスライダー付きが便利!

こまめに使う食材は密閉力アリ&開け閉めラクなジップロックに入れちゃおう!

ラクするキッチンツール21

LDK 2020年12月号 Bestbuy スライダー付きフリーザーバッグ ベストバイ

コスパ 24.8円 1枚

A+

旭化成ホームプロダクツ

ジップロック イージージッパー M

【購入価格 248円】

SPEC ● 17.7×20.3cm、10枚入

密閉性	使いやすさ
❀	◎

"買ったら小分け冷凍"で保存&旨味UPを叶える

開閉がラクなスライダー付きフリーザーバッグの中で、密閉力が高いものを調査。王者ジップロックはやはりスゴイ!冷凍すると旨味が凝縮されるきのこの保存には特に◎です。

料理研究家 酒寄美奈子さん

余ったご飯をラップに包んで保存するのもいいですよ!

保存のラクつぼ ちゃんと密閉して鮮度をキープしてくれる

食材の鮮度が保たれた!

5〜7日間保存した後の大葉のハリやシリアルの水分含有量、自然解凍後の牛肉の状態を観察。どれも好成績だった

液体もしっかり閉じ込める

スライダー式は構造上、どうしても液漏れしやすいけど、ジップロックは問題なし!

幅広カインズはコスパ良好&鮮度も保たれてネクストバイ!

C 薄くて耐久性が△

ニトリ

冷凍・解凍 フリーザーバッグ スライドジッパー M

【購入価格 203円】

SPEC ● 15×20cm、18枚入

密閉性	使いやすさ
△	△

コスパ 11.2円 1枚

厚みが0.055mmと他製品より薄く、耐久性がやや不安。密閉性も今回のテストでは△

C 縦長タイプは出し入れ不便

セリア

スライダー付 フリーザーバッグ M

【購入価格 110円】

SPEC ● 20.8×17.8cm、17枚入

密閉性	使いやすさ
△	△

コスパ 6.4円 1枚

大葉は比較的新鮮だったが、シリアルと肉は△。縦長で出し入れしづらい点も微妙

B スライダーの使い勝手は◎

岩谷マテリアル

アイラップ スライドジッパーNEO

【購入価格 264円】

SPEC ● 16×20.5cm、10枚入

密閉性	使いやすさ
△	◎

コスパ 26.4円 1枚

スライダーの軽さは最高だったが、肉のドリップが多かったりと密閉性は残念だった

B 液漏れには注意!

ダイソー

スライダー付 フリーザーバッグ M 冷凍保存用

【購入価格 110円】

SPEC ● 18×22cm、15枚入

密閉性	使いやすさ
◎	△

コスパ 7.3円 1枚

大葉、シリアル、牛肉はどれも状態が良好。ただスライダーの脆さと液漏れが気になる

A 幅広&コスパ優秀

カインズ

スライダー付き 冷凍保存用バッグ ミニ マチ付き

【購入価格 148円】

SPEC ● 15×22cm、15枚入

密閉性	使いやすさ
◎	◎

コスパ 9.8円 1枚

横長で開口部が広い点が高評価。大葉とシリアルで湿気にくさも実証された

もっとラクする ちょい足しitem

小分けで出し入れしないなら、ビニール袋タイプのアイラップが使い勝手最強です!

コスパ 3.2円 1枚

岩谷マテリアル

アイラップ

【購入価格 192円】

SPEC ● 35×21cm(マチ4cm)、60枚入

保存も調理も片付けもラク!使い勝手◎&高コスパな優秀袋

過去号でもベストを獲得した袋タイプのアイラップはやはり優秀! 耐熱温度が120℃とレンチンにも耐えうるので、冷凍室から取り出した後、そのまま解凍可能で調理がラクちんに♪ 60枚入り&惜しみなく使い捨てできる1枚約3円というコスパも大きな魅力です!!

10日間冷凍した後に解凍した肉も変色せずに良好な状態を保てていた

食材の大きさに合わせて口をしばっちゃえば、空気が入るのを気にしなくてOK!

耐熱温度が高いシリコン素材が主流です

四角い&先端シリコンならすべりにくい! マーナ菜箸は軽さも長さも炒め物に最適

ラクするキッチンツール17

A

マーナ

シリコーン菜ばし イエロー

【購入価格 748円】

SPEC ● 約30cm、耐熱温度 約200℃

ナイロン+シリコンで すべらず軽くて使いやすい!

炒め物には耐熱性に優れたシリコン菜箸がおすすめ。マーナは、先端だけがすべりにくいシリコンだから軽くて扱いやすい! 素材の切り替え部に段差がなく、洗いやすいのも◎。

使いやすさ	お手入れ
◎	◎

※使いやすさを重視した評価です

見た目は似てるけど重さに差が

ニトリ

シリコン菜箸 BK

【購入価格 399円】

C

重いから持つと疲れる

SPEC ● 約30cm、耐熱温度 約260℃

使いやすさ	お手入れ
△	◎

セリア

シリコン菜箸 角型

【購入価格 110円】

B

軽い! けどやや洗いづらい

SPEC ● 約30.4cm、耐熱温度 本体:約180℃ /先端:約200℃

使いやすさ	お手入れ
◎	△

調理のラクつぼ

先だけがシリコンだから軽い!

重みで手が疲れる心配ナシ!

先端はすべりにくいシリコンで、本体は軽いナイロン。重さを感じず調理がラクになる!

もっとラクする足しitem

一芸菜箸もあったらラク

味見までコレ1本で

大和物産

シリコン菜箸 プチスプーン&フォーク付き

【購入価格 550円】

SPEC ● 耐熱温度 本体:約200℃ /先端:約240℃

先端にいろいろ使えるスプーンとフォーク付き

人気のカインズは力が入りづらい

D

ナイロン製なのもすべる原因に

カインズ

箸先がつかない菜箸

【購入価格 398円】

SPEC ● 約33cm、耐熱温度 約160℃

箸先がつかない設計のせいで掴みづらい

ラクするキッチンツール19

アクを取りやすい=洗いやすい!

話題のあくとりさんでアク取れまくり!

調理のラクつぼ

詰まらず洗いやすい穴

スリットがいい仕事する!

穴が詰まることがないから、水分は逃してアクだけをすくえる。洗うのもラク!

岩谷マテリアル

あくとりさん 中

【購入価格 2700円】

A+

アクを取り切る神アイテム!

通常の細かい網目のアク取りだと、アクが逃げていってしまい、完全に取り除くのは困難。でも話題の「あくとりさん」は、ほとんどのアクをキャッチ! この感激をぜひ体感してほしいです!!

ラクするキッチンツール18

ステンレスやナイロンよりも、返しやすいのはシリコンです!

オールシリコン素材のニトリターナーは洗いやすくてフライパンも傷つけない

A

ニトリ

シリコーンターナー GY

【購入価格 508円】

SPEC ● 耐熱温度 約180℃

使いやすさ	お手入れ
◎	◎

※使いやすさを重視した評価です

柄のフィット感がイイ!

ターナーは素材と先端の角度が重要。ニトリはやや厚みのあるオールシリコンで、しっかり手にフィット! 先端が薄いから食材を崩すことなくスッと返せるのも好評でした。

調理のラクつぼ

フィットするから返しやすい!

厚みがあって持ちやすい

密着度の高いシリコン素材で手にフィットするから、安定してひっくり返せる

カインズは傷つきにくいけどお手入れしづらい

C 傾斜が急で返しにくい

東急ハンズ

シリコーンターナー

【購入価格 1100円】

SPEC ● 耐熱温度 200℃

使いやすさ	お手入れ
△	◎

C 返せる食材を選ぶ小ささ

ダイソー

シリコーンターナー

【購入価格 330円】

SPEC ● 耐熱温度 約230℃

使いやすさ	お手入れ
△	◎

B 段差が多く洗いづらい

カインズ

キズが付きにくいターナー

【購入価格 698円】

SPEC ● 耐熱温度 約220℃

使いやすさ	お手入れ
◎	△